



ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche

Objectifs:

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir
- Identifier des stratégies nouvelles pour faire face dans la durée
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir
- Développer confiance et estime de soi

Contenu :

L'atelier dure 20 heures et contient 10 modules

Public concerné :

Toute personne qui se sent concernée et touchée par les troubles psychiques, l'étrangeté et l'imprévisibilité des comportements d'un proche (parent, enfant, conjoint, frère, sœur,...) et qui éprouve le besoin d'échanger avec d'autres dans un cadre protégé et confidentiel, dans une relation de pair à pair.

Animateurs :

Les animateurs sont des proches de malade, bénévoles actifs de l'Unafam formés au programme Prospect famille