

En direct du CRES PACA



N°102 - Mars 2016

## Les soins psychiatriques pour adolescents en Europe : situation actuelle, recommandations et lignes directrices par le réseau ADOCARE

La mission globale d'ADOCARE est de mettre en place un réseau d'experts au sein de l'Union européenne en vue de promouvoir et de soutenir la création de structures de soins adaptées et innovantes pour des adolescents souffrant de problèmes de santé mentale. Ce document contient une synthèse des concepts les plus importants qui ont pu être collectés tout au long du projet et formule des recommandations à l'intention des décideurs politiques et des professionnels en vue d'améliorer la prise en charge des adolescents dans leurs pays.

Adocare, 2015, 22 p.

➔ [Accédez à la synthèse](#)

## Manifestations dépressives à l'adolescence : repérage, diagnostic et prise en charge en soins de premier recours. Méthode Recommandations pour la pratique clinique. Argumentaire scientifique

Ce rapport accompagne le texte des recommandations de bonne pratique sur le diagnostic et la prise en charge des troubles dépressifs de l'adolescent en soins de premier recours. Après un tour d'horizon des différentes formes de dépressions à l'adolescence, il présente les modalités de prise en charge somatique et psychothérapeutique.

HAS, 2014-11, 274 p.

➔ [Consultez le rapport](#)

## Souffrances psychiques et troubles du développement chez l'enfant et l'adolescent. Guide de repérage à l'usage des infirmiers et assistants du service social de l'éducation nationale

Ce guide a été réalisé par le Collège national de pédopsychiatrie de la Fédération française de psychiatrie (FFP-CNPP) à la demande de la Direction générale de santé (DGS). Il a pour objectif principal d'apporter



des éléments d'information et d'analyse susceptibles, dans un but préventif et thérapeutique, de permettre un repérage précoce des signes de souffrances psychiques des enfants et des adolescents et de faciliter leur prise en charge.

*Ministère des affaires sociales et de la santé, 2013-10, 32 p.*

➔ [Voir le guide](#)

---

### Avis scientifique sur les interventions efficaces en promotion de la santé mentale et en prévention des troubles mentaux

Ce rapport a pour objectifs de choisir et présenter un modèle conceptuel pour la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles mentaux, en s'appuyant sur une recension des écrits scientifiques sur les mesures efficaces. Les auteurs élaborent des recommandations sur les mesures à privilégier.

*Institut national de santé publique du Québec-direction développement des individus et des communautés, 2008, 150 p.*

➔ [Lisez le rapport](#)

**VIENT DE PARAÎTRE**



### Tableau de bord santé

---

### Atlas 2014 de la santé mentale

Cette nouvelle édition, réalisée en 2014 par l'OMS, traduite par le centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale de Lille, fournit des informations actualisées sur la disponibilité des services et ressources en santé mentale à travers le monde, y compris les allocations financières, les ressources humaines et les structures spécialisées en santé mentale. L'Atlas est également utilisé pour suivre les progrès dans la mise en oeuvre du Plan d'action global pour la santé mentale 2013–2020 de l'OMS.

*EPSM Lille Métropole, CCOMS, 2016, 70 p.*

➔ [Téléchargez le document](#)





Recueil des **BONNES PRATIQUES**  
de prise en charge psychiatrique

Recueil réalisé dans le cadre de l'Observatoire de l'Évaluation N°4 2015

## L'UNAFAM LANCE UN OBSERVATOIRE DES BONNES PRATIQUES EN PSYCHIATRIE (Extrait de la Newsletter Unafam 13, 28 février 2013)

L'expérience reconnue de l'Unafam, ses longues années de proximité et d'observation des lieux de soin, lui confère un regard irremplaçable sur les pratiques dispensées.

Cette qualité l'a amenée à **recenser**, à la demande de décideurs institutionnels, **des pratiques de prise en charge psychiatriques que nous souhaiterions voir se généraliser en France.**

Partant de nos constats vécus, ce dossier présente nos demandes prioritaires et **quelques exemples de dispositifs** qui répondent aux besoins des malades et de leurs proches, dans le parcours de soin.

### La revue **Un Autre Regard n°4/2015** présente quelques-uns de ces dispositifs :

*A lire pages 4 et 5: dispositif ULICE à Marseille*

*En lien avec la SISM 2016, le partenariat avec les généralistes pages 8 à 11*

[Charte médecine générale et psychiatrie](#)

## UNE SISM PEUT EN CACHER UNE AUTRE

### Être adolescent aujourd'hui. Bilan national des SISM 2015

Les 26èmes Semaines d'information sur la santé mentale (Sism) ont porté en 2015 sur les troubles psychiques à l'adolescence et la promotion de la santé mentale des jeunes. Ce document dresse le bilan des actions menées en France en rappelant le rôle du collectif national, présentant la répartition géographique des événements et leur évaluation par les organisateurs.

SISM, 2012-12, 28 pages

→ [Téléchargez le document](#)



**SISM 2016 - Santé mentale et santé physique : un lien vital, 14 – 26 mars**

## Les manifestations dans le VAR (*Flashback*)



PIERREFEU  
BRIGNOLES  
TOULON  
DRAGUIGNAN  
SAINT-RAPHAËL



2016

<p>C.H. « Henri Guérin » Pierrefeu <b>Lundi 14 mars</b> Le Chalet Conférences thématiques</p>	<p><b>Matin</b> Histoire de la Psychiatrie et du CH « Henri Guérin » par Ph. PERNETTE Les enjeux de la stigmatisation, Dr. J-L ROELANDT Santé mentale, santé physique : le point de vue des familles, M. ESTERLE</p>	<p><b>Après-midi</b> Témoignage d'une patiente L'alliance thérapeutique, Dr. N. COULETEN Médecine générale et secteurs de psychiatrie, Dr. J-L ROELANDT Table Ronde animée par M. ESTERLE Synthèse et conclusion</p>
<p>À partir du lundi 14 mars Atelier d'Art, Galerie « Henri Savio » - Vernissage le 17/03 - 18h30</p>	<p><b>EXPOSITION D'ARTS PLASTIQUES</b> « L'homme est lien et lieu écrits » (Edmond Jabès) : Land Art et Travaux d'Atelier, Exposition organisée par l'Atelier d'Art en collaboration avec le Service des Sports. Portes ouvertes, ma 15, je 17, ma 22, je 24/03/2016 - 13h30-16h.</p>	
<p><b>Mardi 22 mars</b> Gymnase - Salle Jeanne Cauvin Vassal Manifestations sportives Ville de Brignoles</p>	<p><b>9h30 : Accueil</b> <b>10 h. : Triathlon</b>, organisé par le Service des sports du CH « Henri Guérin »</p>	<p><b>14h-16h</b> : Portes ouvertes et animations sportives au gymnase : volley, badminton, ping pong.</p>
<p><b>Du 14 au 27 mars</b> Maison du Service Public, puis associations partenaires</p>	<p><b>EXPOSITION ITINÉRANTE D'OEUVRES DE PATIENTS</b>, Organisée par l'association « Amitié en Bonne Compagnie » (ABC) en collaboration avec le CH « Henry Ey ».</p>	
<p>GEM « Le Club du Lien » TOULON <b>Mardi 15 mars</b></p>	<p><b>14h-18h</b> : Exposition - Portes ouvertes « Le Chemin de la Vitalité »</p>	
<p>Saint-Raphaël Palais des Congrès - Port Santa Lucia <b>Mardi 22 mars</b></p>	<p><b>9h30-13h30 : FORUM DU HANDICAP</b> « CAP SUR LA VIE ET LE BIEN VIVRE ENSEMBLE » Organisé par le CCAS de Saint-Raphaël en collaboration avec l'APAJH. Animations, chorégraphies, tables rondes et débats.</p>	
<p>Auditorium du Centre Culturel <b>Mardi 22 mars</b></p>	<p><b>19h</b> : « Le Corps dans tous ses états et PaTaTRaC » spectacle présenté par le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) « Lou Maïoun »</p>	
<p>GEM « Fraternité » Draguignan <b>Du 22 mars au 8 avril</b></p>	<p>Exposition chez SENDRA de peintures et photomontages Vernissage le 22 mars à 17h30.</p>	
<p>Jeudi 24 mars Boulodrome Marcel Olivier.</p>	<p><b>Tournoi de pétanque.</b></p>	
<p>GEM « Un autre Chemin » &amp; « Le Club du Lien » CREP des Lices Toulon <b>Vendredi 25 mars</b></p>	<p><b>16h30</b> : Ateliers et table ronde animés par le GEM « Un autre Chemin » <b>18h</b> : Apéritif dinatoire. <b>19h</b> : Spectacle théâtral et chorégraphies. En parallèle exposition des œuvres réalisées en atelier d'arts plastiques.</p>	

# L'Unafam du Var lance un appel à ses adhérents



Vous faites partie de la solution.

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Toulon, le 22 mars 2016

Chers adhérents, chers amis,

La délégation de l'UNAFAM du Var assure les missions que s'est données l'Unafam à sa création :

- ➔ l'accueil des familles lors de permanences d'accueil à Toulon, Draguignan, Saint-Raphaël, Bandol, Six Fours, Pierrefeu ;
- ➔ l'organisation de « cafés rencontre » et de « groupes de parole », qui permettent aux familles de se rencontrer et d'échanger ;
- ➔ la représentation des usagers de la psychiatrie dans les instances qui les concernent : Maison départementale des personnes handicapées, Conseil d'Administrations des hôpitaux, Commission des Relations avec les Usagers (CRU) des établissements de santé, Conseils d'administration des Groupes d'entraide mutuelle, relations avec l'ARS, le Département, la Région ...etc.

Comme vous le savez, l'UNAFAM assure ces missions grâce à la bonne volonté des bénévoles qui la composent.

La délégation du Var fonctionne bien, mais ses bénévoles ont besoin de relève !

**Nous avons besoin de vous !!!**

Quelles que soient vos compétences et votre disponibilité , il y a certainement des actions qui vous intéresseront. **Même si vous ne disposez que de 1 ou 2 jours par mois, n'hésitez pas.**

Le siège de l'Unafam propose des formations gratuites sur les techniques d'accueil, la connaissance des droits des malades et des personnes handicapées. Votre vécu auprès de votre proche malade vous donne une connaissance intuitive de la maladie et des conduites à tenir. Faites en profiter d'autres familles !

Merci de répondre à notre appel ! Contact : 04 94 20 50 08 / 06 52 86 65 76 / [83@unafam.org](mailto:83@unafam.org)

Espérant vous compter parmi nous prochainement,

Très amicalement,

Colette PINHAS

Présidente Déléguée UNAFAM VAR

**UNAFAM VAR 6, rue Jules Renoux ☐ Tél.: 04 94 20 50 08 [www.unafam83.org](http://www.unafam83.org)**

**[83@unafam.org](mailto:83@unafam.org)**

**Association reconnue d'utilité publique**

**Siège national: 12 impasse Compoinc ☐ 75017 PARIS ☐**