

LES ESSENTIELS

UNE ENQUÊTE AUPRÈS DES FAMILLES

En novembre 2016, l'Unafam a sollicité le pôle Études et Opinions de Médiaprim pour réaliser auprès des 12 000 familles adhérentes une enquête en ligne sur le thème :

« **La défense des droits et intérêts des personnes malades psychiques, vue par leur entourage** ».

L'étude poursuivait un triple objectif :

1. préciser les actions, les thématiques principales à défendre ;
2. identifier les attentes des familles et les mettre en perspective avec celles des personnes malades ;
3. guider les 1 500 bénévoles de l'Unafam disposant d'un mandat de représentation dans les instances de défense des usagers.

2 807 familles ont répondu à cette enquête.

Le point de vue des familles. Une très large majorité déplore des hospitalisations répétées et trop souvent mal vécues (77%), un délai de prise en charge trop long (61%), alors qu'un délai plus court aurait paru plus bénéfique au traitement de leur proche, une sortie de l'hôpital annoncée moins d'une semaine avant (70%), parfois le jour même, une offre de soins limitée aux seuls médicaments pour 50% des patients, un accompagnement au quotidien assuré dans 75% des cas par la famille.

Enfin, **seules 21% des familles adhérentes déclarent que leur proche a un emploi**, que son maintien dans l'emploi est difficile et que l'accès aux aides financières constitue un véritable parcours du combattant (cf *Enquête sur les attentes des usagers de la psychiatrie pour la défense de leurs droits et intérêts*).

Un constat accablant qui confirme le bien fondé des demandes de l'Unafam.

[Retrouvez l'enquête complète sur www.unafam.org](http://www.unafam.org)

PLAIDOYER POUR UN PLAN PSYCHIQUE (EXTRAIT)

L'Unafam, Santé Mentale France et l'AIRe (Association des ITP¹ et de leurs Réseaux) dénoncent l'insuffisance des moyens mis en œuvre pour permettre aux personnes vivant avec des troubles psychiques d'accéder à leurs droits fondamentaux (voir l'enquête ci-dessus) et lancent une pétition pour exiger des candidats à la Présidence de la République qu'ils intègrent à leur programme un plan psychique à la hauteur des besoins.

Garantir le meilleur parcours de vie possible pour les personnes vivant avec des troubles psychiques, tel est l'objectif. Pour répondre à cet enjeu de société et de santé, ces associations revendiquent l'équité dans l'accès aux soins et aux droits fondamentaux sur tout le territoire, des dispositifs d'accompagnement, la lutte contre les discriminations et la stigmatisation, la promotion de la recherche, l'aide aux aidants...

1 ITPe : Instituts thérapeutiques, éducatifs et pédagogiques.

À l'appui des axes définis ci-dessus, elles réclament une déclinaison d'actions opérationnelles rassemblées dans un véritable plan psychique et une politique volontariste assortie de moyens pour garantir son efficacité.

[Voir le plaidoyer dans son intégralité sur le site de l'Unafam.](#)

SISM 2017 : DES ÉNERGIES NOUVELLES !

Programmées cette année **du 13 au 26 mars**, les **28èmes Semaines d'information sur la santé mentale** ont pour thème : **SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL**.

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, il renforce le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Assurer un emploi, c'est s'affirmer, dominer son stress, être utile et s'assumer socialement,

Pourtant, il faut se rendre à l'évidence : seule une personne vivant avec des troubles psychiques sur cinq accède à l'emploi. Fatigabilité, lenteur, manque de concentration, phobies sont souvent rédhibitoires. Sans compter le risque d'épuisement (*Burn-out*) lié à la pression de la performance, aux exigences de rendement, de mobilité, de responsabilité.

C'est à cette problématique complexe que seront confrontés du 13 au 26 mars les acteurs des manifestations varoises présentées ci-dessous. Merci d'y participer nombreux !



Du 13 au 26 mars à la Maison des Services Publics (MSP) de Brignoles, exposition de peintures et de textes réalisés par les travailleurs en ESAT (« Le Mas de Paracol », Cabasse, Garéoult...). Planification et organisation par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM).

Du 16 au 23 mars, accueil dans le même établissement de l'un des ateliers d'art thérapie de l'hôpital de jour « Henry Hey ».

Jeudi 16 mars (18h) au Centre social « Nelson Mandela » de La Seyne/Mer, ciné-débat organisé par le Centre Local de Santé Mental (CLSM).

Vendredi 17 (13h30) et **samedi 18 mars** (14h), au « CREP des Lices » (Toulon), Théâtre Forum, discussions et débats, spectacles et concerts organisés par le collectif des trois GEM toulonnais. Expo-vente vendredi et samedi.

Mercredi 22 mars, à l'Union Patronale du Var et avec l'association « Famille et Tendresse », « Santé mentale au travail ».

Mardi 28 mars (14h) au Liberté, scène nationale de Toulon, ciné/débat organisé par l'Association ESPERANCE VAR autour du film *VIVRE AVEC SON BLEU À L'ÂME* de Nadège Buhler en présence de la réalisatrice et de Cyril, acteur.

15h : Table ronde animée par le Docteur Raymondet, chef de service du Secteur G01 (Pôle psychiatrie adultes) à l'hôpital Sainte-Musse et les professionnels d'Espérance-Var,

Rendez-vous sur le site national dédié www.semaine-sante-mentale.fr